



Rotenburg an der Fulda Radfahren

22.01 km

Distanz

36:55

Zeit

198 W

Ø Leistung

35.8 km/h

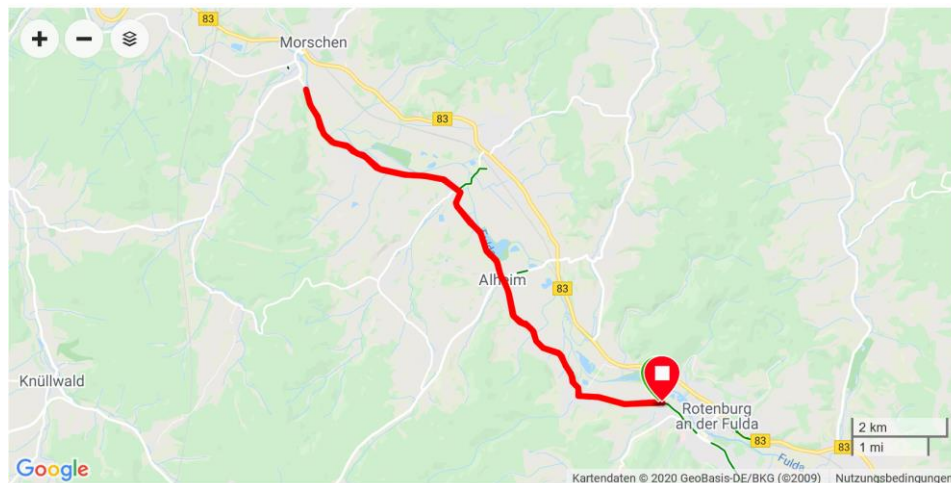
Ø Geschwindigkeit

52 m

Positiver Höhenunterschied

198 W

Ø Leistung



Rotenburg an der Fulda Laufen

Eventtyp: Nicht klassifiziert ▾ Strecke: -- ▾ Ausrüstung: [Hinzufügen](#)

5.01 km

Distanz

19:51

Zeit

3:58 min/km

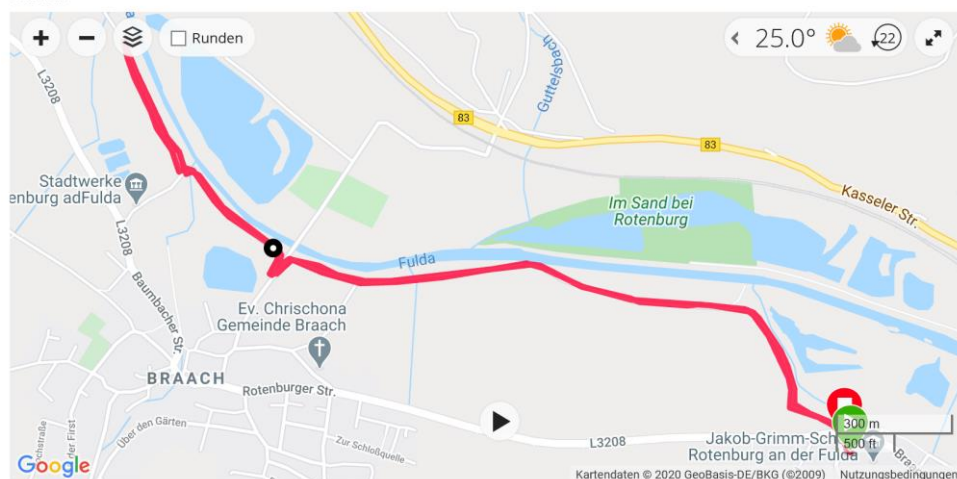
Ø Pace

6 m

Positiver Höhenunterschied

348 C

Kalorien



Runden ▲	Zeit	Gesamtzeit	Distanz	Ø Pace	Ø Herzfrequenz	Maximale Herzfrequenz	Positiver Hö ▲
1	2:02.1	2:02.1	0.50	4:04	152	162	
2	1:58.8	4:00.9	0.50	3:58	162	166	
3	1:55.5	5:56.4	0.50	3:51	166	170	
4	1:56.4	7:52.8	0.50	3:53	167	170	
5	1:53.5	9:46.3	0.50	3:47	168	171	
6	2:03.8	11:50	0.50	4:08	169	172	
7	2:00.0	13:50	0.50	4:00	170	173	
8	2:00.7	15:51	0.50	4:01	171	175	
9	1:59.5	17:50	0.50	3:59	173	176	
10	1:58.4	19:49	0.50	3:57	175	177	
11	0:02.5	19:51	0.01	3:25	176	177	
Übersicht	19:51	19:51	5.01	3:58	167	177	

