

RADFAHREN ▾ VON SABINE HECKMANN AM GESTERN @ 15:53



Rotenburg an der Fulda Radfahren

Eventtyp: Nicht klassifiziert ▾

Ausrüstung: [Hinzufügen](#)

22.07 km

Distanz

34.3 km/h

Ø Geschwindigkeit

174 W

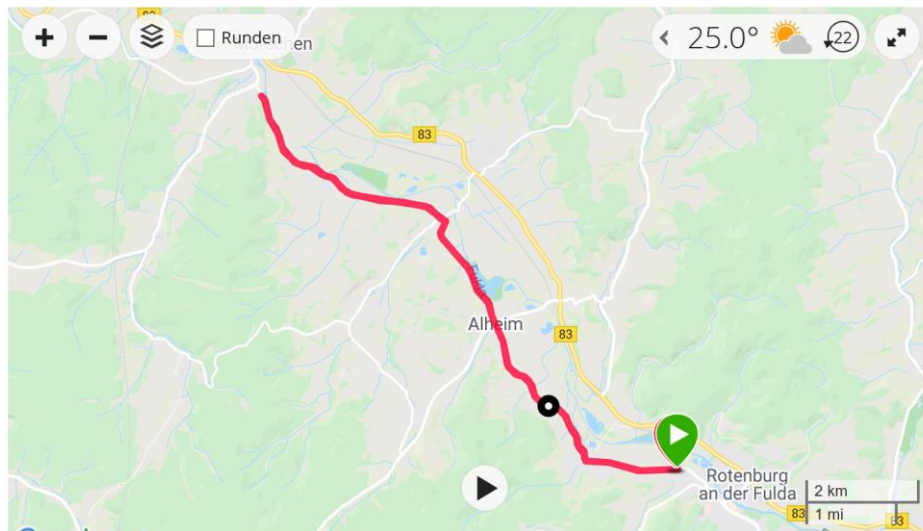
Ø Leistung

38:36

Zeit

60 m

Positiver Höhenunterschied



Distanz	Zeitmessung	Leistung	Trittfrequenz
22.07 km	Pace Geschwindigkeit	Watt W/kg Bereiche	85 rpm
Distanz			Ø Trittfrequenz
Kalorien	38:36	174 W	114 rpm
	Zeit	Ø Leistung	Max. Trittfrequenz
401 C	38:31	462 W	Schläge
Kalorien	Zeit in Bewegung	Max. Leistung	
	38:36	176 W	3202
	Verstrichene Zeit	Maximale Ø Leistung (20 min)	Schläge insgesamt
	34.3 km/h	50 % Links / 50 % Rechts	
	Ø Geschwindigkeit	Verhältnis - Links/Rechts	
	34.4 km/h	179 W	
	Ø Geschwindigkeit in Bewegung	Normalized Power® (NP®)	
	47.8 km/h	0.893	
	Maximale Geschwindigkeit		



Rotenburg an der Fulda Laufen

5.01 km

Distanz

31:41

Zeit

6:19 min/km

Ø Pace

