

Tagebuch Trainingshistorie Aktivität



Rennrad  
Samstag, Aug 15, 2020 09:13 | Polar M200

 0  0  Nacherleben  Privat

 00:43:41  
Dauer

42:54

A B 22.45 km  
Distanz

22.15 km

 147 S/min  
Ø Herzfrequenz  
Max. 171 | Min. 91

 649 kcal  
Kalorien

Maximaltraining+

[mehr](#)



In Runden aufgeteilt ▼

