



TOMTOM SPORTS

AKTUELL AKTIVITÄTEN



PLANUNG FORTSCHRITT

Hilfe Rüdiger

AUGUST

Alle Sportarten



Laufen

Do., 27/08/2020, 20:34

Schnellste 4-8mi

164

6,94 km

0:34:43 Std.

5:00 Min./km



Rad

Do., 27/08/2020, 19:38

Schnellste mittlere Radtour

1523

22,11 km

0:54:08 Std.

24,52 km/h



TOMTOM SPORTS

AKTUELL AKTIVITÄTEN



PLANUNG FORTSCHRITT

Hilfe Rüdiger

Übersicht

Splits

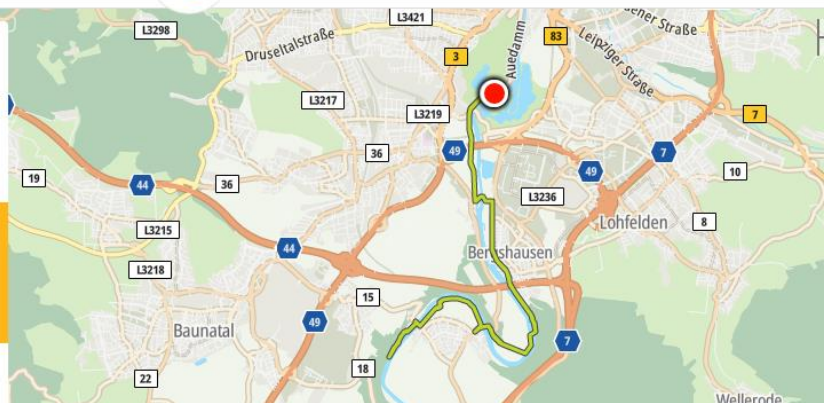
Teilen

Rad
Do. 27/08/2020 19:38
1.523

Schnellste mittlere Radtour
Du hast deine schnellste Geschwindigkeit um 6,08 km/h übertroffen

22,11 km
Distanz

0:54:08
Aktive Zeit



TOMTOM SPORTS

AKTUELL AKTIVITÄTEN



PLANUNG FORTSCHRITT

Hilfe Rüdiger

Übersicht

Splits

Teilen

Laufen
Do. 27/08/2020 20:34
164

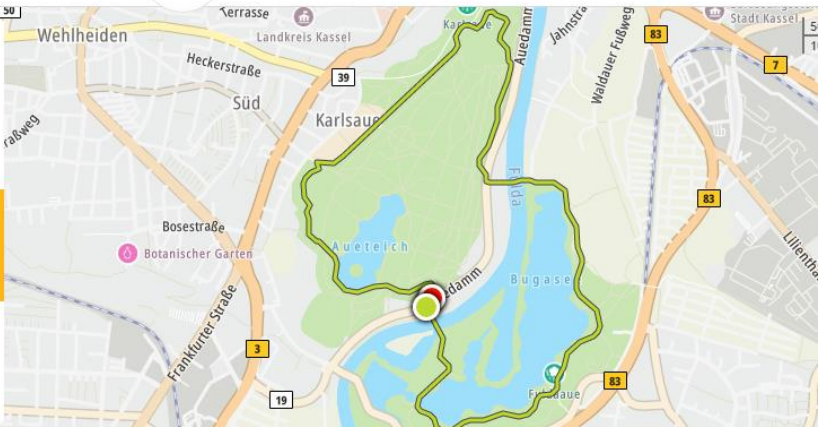
Schnellste 4-8mi
Du hast dein schnellstes Tempo um 0:16 Min./km übertroffen

6,94 km
Distanz

0:34:43
Aktive Zeit

5:00 Min./km

504 kcal



TOMTOM SPORTS

AKTUELL AKTIVITÄTEN



PLANUNG FORTSCHRITT

Hilfe Rüdiger

	km	Tempo	Geschwi...	PULS
1	4:47	12,54	153	
2	4:47	12,51	173	
3	4:59	12	175	
4	4:58	12,07	174	
5	5:06	11,76	175	

Summe der 5 km:
24 min 37 sec

